

# Anderledes Skoledag

Torsdag den 21. september 2017

Den almindelige undervisning er aflyst denne dag, og i stedet beskæftiger vi os med aktiviteter på tværs af klasser og afdelinger.

**HUSK DER ER  
MØDEPLIGT!**

## Vand & Land

Vi tilbyder forskellige og alsidige aktiviteter, så alle kan være med.

Arrangementet foregår i Thisted, hvor alle mødes kl. 8.40.

Kursister i Nykøbing bliver afhentet med bus kl. 8.00.

Dagen slutter kl. 13.30, hvor bussen kører tilbage til Nykøbing.

Der bliver serveret en sandwich til frokost, så medbring selv drikkevarer og evt. frugt.

# Program

**Kursister fra Nykøbing** møder foran skolen kl. 8.00 (gerne lidt før, så vi kan få læsset busserne).

**Kursister fra Thisted** møder i hallen på Munkevej kl. 8.40.

**Kl. 8.00:** Bus fra Nykøbing til Thisted

**Kl. 8.45:** Opstart i hallen på Munkevej med velkomst v/ rektor Jens Otto Madsen

**Kl. 8.55:** Fælles start på dagen

**Kl. 9.30:** Vi kører i busser ud til vore aktiviteter (tag en sandwich med i hånden)

**Kl. 13.30:** Fælles afslutning v/ rektor Jens Otto Madsen

# Tilmelding

Tilmelding til Anderledes Skoledag sker via en blanket, som du får udleveret af din lærer. Fristen er fredag den 8. september 2017.



## Vand, land og Luther

Tag med en tur tilbage i historien til middelalderen og hør om helgenknogler, noget særligt vand, syndige munke, Liden Kirsten, om havet der brød igennem og fik afgørende betydning for hele Thy's udvikling. Hør også om Reformationen og find en gris der spiller på sækkepibe! Vi kører til Vestervig Kirke og får hele historien. Tag en lun jakke og travesko med.



## Surf with us! HF-Cold Hawaii

Vi tilbyder en surflektion ud fra gældende vejrudsigt, et sted på Cold Hawaii kysten. Bussen samler op på Munkevej 9 og kører til dagens bedst fungerende surfspot. I tilfælde af mangel på bølgler vil "surfskating" være et alternativ. Husk varmt tøj, håndklæde, gummisko, mad og drikke!



## Fitness

Besøg fitnesscentret og få en instruktion i brugen af de mange (tortur) instrumenter. Prøv dem på egne muskler og deltag derefter i en herlig træningstime. Her vil alle muskler blive rørt og forbrændingen sat op! Husk træningstøj, håndklæde og drikkedunk!



## Woop

Woop App er en samling spil og funktioner, der kombinerer det virtuelle og det fysiske udeliv. Brug Woop App til at finde virtuelle poster med spørgsmål, som er 'gemt' i området. Vi skal følge en rute, der på forhånd er lagt i byen. Herefter skal vi i hold lave spørgsmål og placere dem, så de andre hold kan prøve dem. Medbring smartphone med Android eller iOS!

---



## Idræt og politik – historisk og i dag

Normalt hører man, at disse to størrelser skal forsøges holdt adskilt, men dette lykkes ikke altid særligt godt. Går man tilbage i historien er der mange eksempler på, at idræt er blevet brugt til at fremme et bestemt politisk mål. Vi vil snakke om og se nutidige eksempler på sammenblending af idræt og politik.

---



## Mountainbike

Er du frisk på en fed tur i naturen, skal du helt sikkert vælge MTB. Naturen har udfordringer for både nybegynderne og de øvede. På dagen vil nybegynderne få en kort instruktion i køre teknik og balance, samt hvordan man optimalt kører MTB.

---



## Lækkerier på bål

Kom ud og oplev naturen på nærmeste hold. Vi tænder op for Kelly Ketlen, reflektorovnen og bålpander, så der for alvor kan blive lavet lækkerier på bål. Her er der tale om lækre starters og desserter. For at forbrænde de indtagne kalorier, vil vi gå en tur i skoven. Medbring varmt tøj!

---



## Vi leger med LAND og VAND og sand

Vi tager til stranden og finder sten, muslinger og tang og bygger steler, slotte, voldgrave, mønstre og mandalaer. Vi fotograferer vores leg og det, der kommer ud af den, og lægger billederne på skolens Facebook-side. Husk varmt tøj og medbring gerne sandkassetting, hvis du har!

---



## Skraldeindsamling

Gør miljøet en tjeneste. Tag din bedste ven under armen og sammen tømmer vi stranden for affald. Noget af affaldet vi indsamler, vil blive genanvendt til andre formål. Husk varmt tøj!

---



## Video – til lands og til vands

Hvis du interesserer dig for levende billeder og video redigering skal du melde dig på video til lands og til vands. Vi undersøger elementerne med kamera og mikrofon, og ser hvad vi får i kassen.



## Yoga og mindfulness

Yoga og mindfulness er populært, fordi man får det godt af det. Man mærker sig selv bedre og får mere overskud fysisk og psykisk. På dette lille kursus vil vi arbejde med hatha yoga, som er den mere langsomme og klassiske yogaform, hvor alle kan være med. Husk at medbringe behageligt tøj og et tæppe!

---



## Spot en havørn

Besøg fugletårnet i Vejlerne, mellem Østerild Fjord og Arup Vejle, og nyd udsigten. Vi går en tur på ca. 1,5 km i et naturskønt område ud til fugletårnet. Måske kan vi være heldige at spotte en havørn. Husk varmt tøj!

---



## Stand Up Paddle (SUP)

Du står op på et surfbørst og padler med en paddel – alternativt kan du også sidde på knæ eller sætte dig helt ned – alle kan være med. Du skal være forberedt på at blive våd (vi har dog våddragter på) og så skal du kunne svømme – hundesvømmning er fint, bare du kan holde dig selv oven vande, hvis du falder i. Husk et stort håndklæde og godt humør!

---



## Kajakture

Vi skal lige prøvesejle kajakerne, og derefter ror vi en lille tur. For at deltage skal du skrive under på, at du kan svømme 600 meter og ikke lider af sygdomme, som kan medføre bevidsthedstab.

---



## Thyhallen

En sjov dag i svømmehallen med aktiviteter for dig, der er vild med vand, elsker konkurrencer, og er god til samarbejde og teambuilding. Programmet står på svømmehals O-løb, med poster og opgaver, og evt. stafetter og vandpolo. Tryghed ved vand er en fordel – men ikke et krav.

---



## Cablepark

Hvis du kan lide vand, bliver wakeboard et sikkert hit for dig. Det er nemt at komme i gang med og smadder hyggeligt og sjovt. Faktisk, så kommer næsten 100% af alle op at stå. Samtidig bliver der mulighed for sauna og andre vandaktiviteter. Husk håndklæde og godt humør!

---



## Nordsø Akvariet

Nordsø Akvariet er en zoo i Nordjylland, hvor du har mulighed for at komme helt tæt på livet under havoverfladen. Du kan se spændende og sjældne fiskearter, men også almindelige fisk som torsk, tunger, ål og rødspætter. Der vil blive mulighed for at røre ved nogle fisk! Der vil også blive mulighed for at tur ud på molen i Nr. Vorupør.