

HF-Cold Hawaii

Skoleåret 2019-2020





01 Velkommen til Cold Hawaii kollegiet

02 Dagligdagen på HF-Cold Hawaii

03 Udlån af skolens udstyr

04 Surfing og søsikkerhed

05 Undervisning og transport

06 Kost og kantine

07 Husleje

08 Udstyr og grej

09 Studietur

10 Udgifter

01 Velkommen til Cold Hawaii kollegiet

Vi er en surf- og skatelinje under Thy-Mors HF & VUC.

Som en del af vores koncept bor vi sammen i hvad vi kalder et kollektivistisk kollegie. Kollegiet ligger i Danmarks surf-hovedstad; Klitmøller.

Vi er, hvis vi selv skal sige det, noget helt specielt. Vi forsøger at bryde med klassisk skoletankegang.

Vi bruger surf, SUP og skate som en integreret del af uddannelsen. Det vil sige, at du kan møde emner om surf, skate eller andet relevant i dine faglige timer. Vi forsøger at bygge bro mellem passionen for surf og skate, og bruge den passion til motivation for undervisningen.

For os handler det i lige så høj grad om at bruge områdets natur, havet og nationalparken til at udfordre os selv både fysisk og mentalt.

Vigtigst af alt er, at vi i fælleskab har lyst til at udforske og udfordre mulighederne, som området giver os. Det kan både være ved at indgå i store events som frivillige, lave egne events, eller lære at regne ud, hvor næste dags gode bølger vil være at finde.



Der vil fra kollegiets side være fokus på udviklingen af sammenholdet og forståelsen af hinandens forskelligheder.

Vores aktiviteter foregår primært om eftermiddagen efter endt skole (ca. kl. 13.30- 16.00). Men siden vejret er så vigtigt i forhold til at være surfer i Danmark, har vi mulighed for at flytte rundt med timer, så vi kan være i havet på de rigtige tidspunkter.

Hver mandag og torsdag aften vil der være en lærer tilstede på eller omkring kollegiet til ca. kl. 22.00.

Kollegiet består af 42 værelser samt fællesareal, undervisningslokale, køkken og garage (til udstyr og cykler). Værelserne er som udgangspunkt enkeltværelser.

Der er mulighed for tøjvask (vaskemaskine og tørretumbler). Dette er en del af din husleje.



Velkommen!

02 Dagligdagen på HF-Cold Hawaii

Her kan du se eksempel på et skema.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00-08.45	Kulturfag	Naturvidenskabelig faggruppe	Mediefag	Naturvidenskabelig faggruppe	Matematik	I løbet af skoleåret kan der være obligatoriske weekender, hvor vi gerne ser du bliver og deltager i diverse events, udflugter eller surf-aktiviteter.	
Kl. 08.50-09.35	Kulturfag	Naturvidenskabelig faggruppe	Mediefag	Naturvidenskabelig faggruppe	Matematik		
Kl. 09.50-10.35	Matematik	Naturvidenskabelig faggruppe	Mediefag	Naturvidenskabelig faggruppe	Matematik		
Kl. 10.40-11.25	Matematik	Naturvidenskabelig faggruppe	Mediefag	Naturvidenskabelig faggruppe	Dansk		
Kl. 11.50-12.35	Dansk	Naturvidenskabelig faggruppe	Mediefag	Naturvidenskabelig faggruppe	Dansk		
Kl. 12.40-13.25	Dansk	Naturvidenskabelig faggruppe	Mediefag	Naturvidenskabelig faggruppe	Kulturfag		
Kl. 13.30-14.15	Surf-aktivitet*	Idræt	Surf-aktivitet*	Surf-aktivitet*	Kulturfag		
Kl. 14.20-15.05		Idræt					
Kl. 15.10-15.55		Idræt					
Kl. 16.00-22.00	Rengøring kl. 16.30-18.00 Første mandag i hver måned: Kollegiemøde kl. 20.00-21.30	Aftenundervisning kl. 18.15-20.50		Rengøring kl. 16.30-18.00			

* Surf-aktivitet kan være både surf, skate, MTB, surf-teori og fysisk træning.

På HF-Cold Hawaii har vi en ganske særlig mulighed for fleksibilitet i forhold til vejret. Det vil sige, at når bølgerne er særligt gode kan undervisningen aflyses eller flyttes til andre tidspunkter. Denne ordning kaldes klippekortet. Vi har ca ti ”klip” på et år.

Weekend på kollegiet

HF-Cold Hawaii begrænser sig ikke altid til hverdage. Weekender bruges til events, både som afviklere og som besøgende. Vi tager på roadtrips og surf/skate ture.

Grundet HF-Cold Hawaiis fleksible skema forventes det, at du bor inden for Klitmøllers bygrænse.

Ferier

Kollegiet er åbent i alle ferier i løbet af skoleåret.

I sommerferien lukkes kollegiet ned. I særlige tilfælde kan der træffes aftale med udlejer, hvis du ønsker at blive boende.

03 Udlån af skolens udstyr

På HF-Cold Hawaii er det muligt at låne udstyr uden for undervisnings-tiden.

Udlånet vil være muligt i det omfang dine evner udvikles.

Til skolestart vil du have mulighed for at købe et såkaldt "token". Et "token" vil være et nøgleringsformat, der vil fungere som depositum for udlånt udstyr.

Ødelægges eller mistes udstyret eller dele deraf vil omkostningerne trækkes af dit depositum.

Et "token"
koster 500 kr.

Udstyr du kan låne:

Skateboards
Softboards
Longboards
Bodyboards
Mountainbikes



04 Surfing og søsikkerhed

Skolen har udarbejdet sikkerhedsinstrukser og beredskabsplaner for surfing. Disse vil blive inddraget i undervisningen. Instrukserne følger Søfartsstyrelsens vejledning og beskriver vilkår for aktiviteterne og særligt rednings- og sikkerhedsvilkår. Det er dit ansvar som elev at orientere dig ift. disse instrukser, og sikkerheden vil udgøre en betydelig del af al surfundervisning og -træning. Endvidere vil der være obligatorisk træning i kystsikkerhed, livredning og sikkerhed på vandet (havet).



Du skal som minimum bestå "Åbent-vand Underviserprøven".
Du kan læse mere om prøven på Dansk Svømmeunions hjemmeside www.svoem.org

Du skal også gennemgå vores kystsikkerhedskursus (ERC/førstehjælp i maritime omgivelser). Disse prøver er afgørende for at deltage i vandaktiviteter på HF-Cold Hawaii.

Det forventes, at du har sat dig ind i **de fysiske krav** inden skolestart, og er i en fysisk form til at **bestå svømmeprøven i uge 41**.

05 Undervisning og transport

Hf-undervisningen foregår på Thy-Mors HF & VUC i Thisted, på Klitmøller Friskole, samt i Surfklubben NASA's klubhus (Hummerhuset). Dog må du påregne, at hovedparten af hf-undervisningen foregår i Thisted. Der er mødepligt til undervisningen.

I forbindelse med surfundervisning vil Thy-Mors HF & VUC stå for transporten. Transport til og fra skole skal du selv sørge for. Læs mere på www.nt.dk og www.rejsekortet.dk

06 Kost og kantine

Det er vigtigt at spise rigtigt, når du dyrker meget sport. Ernærings- og kostvejledning vil indgå som led i surfundervisningen.

På Thy-Mors HF & VUC i Thisted, hvor en del af undervisningen foregår, har vi en 60-90 % økologisk kantine, som hver dag serverer sundt og lækkert mad inspireret af det italienske, spanske og danske køkken. Der vil være mulighed for at lave en god madordning på skolen. Med madordningen kan du få varm mad og salat til 25 kr. – med kantinekort koster det 20 kr. Morgenmad, aftensmad og kost i weekenderne skal du dog selv stå for.

Kollegiekøkken og madlavning

På kollegiet står du selv for indkøb og madlavning. Kollegiets køkken har alt i service og køkkenredskaber.

07 Husleje

På kollegiet lejer du et værelse gennem en privat udlejer; Klitmøller Gl. Kro & Badehotel. Du skal betale et indskud, som bruges til maling og istandsætning af værelse efter udflytning.

Lejekontrakten udleveres til vores informationsdag midt i juni. Indskud og den første halve måneds husleje betales senest den 1. august. Denne betaling betragtes som endelig indmelding og vil sikre dig et værelse på kollegiet.

08 Udstyr og grej

Det skal du have med
til skolestart 

Som kommende elev på HF-Cold Hawaii får du brug for følgende udstyr:

Fra august til oktober

Sommerdragt (minimum 4/3 mm) og sommer-surfsko/støvler (minimum 3 mm).

Fra oktober til maj

Vintervåddragt (minimum 6/4 mm), vinter-surfstøvler (minimum 7 mm) og surfhandsker (minimum 5 mm).

Hele året

Vandtæt pose/sæk til våddragt (drybag). Presenning med svejsede/li-medede syninger eller lignende regnes som en vandtæt sæk. Sækken skal have et vandtæt lukkesystem, og kan evt. købes på kollegiet.

Desuden medbringes

Need to have!!	Nice to have
Towel Poncho (til omklædning i det fri)	Ørepropper (forebygger Surfer's Ear/Exostosis)
Idrætstøj og -sko til indendørs og udendørs brug	Solcreme, P20 eller parfumefri og vandfast anbefales (fås på apoteket)
Mobiltelefon	Personlig hjelm til skate
Sovepose og liggeunderlag	Skateboard
	Skitøj eller termokedeldragt
	Laptop

NB: Våddragter kan med fordel købes i signalfarver.

Med hensyn til rådgivning i forbindelse med indkøb af udstyr kan surf- og kollegieansvarlig, Claus Jokumsen, kontaktes på tlf.: 22 77 52 53 eller på mail: cjo@vuctm.dk

Sommervåddragt, sko og vandtæt sæk samt vintervåddragt, sko og handsker forventes klar til brug den 11. august.

09 Studietur

Studieturen ligger i foråret på dit 2. år. Vi rejser til **Portugal**. Turen har to dele. Vi starter i Lissabon, hvor vi ser kulturlivet i byen de første dage. Herefter flytter vi nordpå til en lille fiskerby der hedder Peniche, hvor vi surfer og ser på nærliggende kulturattraktioner.

Der er mulighed for at lave en opsparingskonto sammen med din klasse (200-250 kr. pr. måned).

10 Udgifter

Her er en oversigt over dine samlede udgifter på uddannelsen:

Husleje	Månedlig	1.900 kr.
Indskud	Ved opstart	2.500 kr.
Token	Ved opstart	500 kr.
Offentlig transport til og fra skole	Månedlig	*374 kr.
Kantinekort 10-turs á 200 kr.	Månedlig	400 kr.
Studietur	På 2. år	*5.500 kr.

Udstyr & grej:

Våddragter, sko og handsker	Ved opstart	*4.500 kr.
Drybag	Ved opstart	300 kr.

**Estimerede beløb*

